



Verpassen Sie den Einstieg nicht!

NEUE RÜCKENSCHULE nach KddR § 20

Mit funktionellen Bewegungen, viel Hintergrundwissen, praktisches Umsetzen bringen Sie Ihren Rücken in Form. Die Muskeln werden Ihre Balance erhalten, die Gelenke Ihre Beweglichkeit und Sie sich wieder wohlfühlen.

Dienstag,

09.04. – 11.06.2024 (10x)

17.30 – 19.00 Uhr

95,00 €

(80 % übernimmt die Krankenkasse)

NOCH FREIE PLÄTZE!

Heike Sommerfeld

Bewegungstherapeutin
Aktivhaus-REHA-SV e.V.,
Gartenstr. 7, 16816 NP
www.rehasport-neuruppin.de



Anmeldung & mehr

Telefon

0173 9494878

aktiv_reha_neuruppin@web.de