







# REHA-Sport KURSPLAN 2024

www.rehasport-neuruppin.de. \*. email: aktiv\_reha\_neuruppin@web.de

**Telefon \* 0173 9494878 \*\*\* ANMELDUNG aller Präventiv-Kurse**

MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG
8.45 - 9.45 <b>Fitness 60+</b>	9.00 - 9.45 <b>Reha Aktiv*</b>	9.00 - 10.00 <b>Reha Aktiv</b>	8.45 - 9.45 <b>Fitness 60+</b>
9.45 - 10.45 <b>ZUMBA</b>	10.00 - 11.00 <b>Reha Aktiv*</b>	10.15 - 11.00 <b>Reha Aktiv*</b>	 10.00 - 11.00 <b>PILATES/ MOVES</b>
11.00 - 12.00 <b>Reha Aktiv</b>			11.15 - 12.15 <b>Reha Aktiv</b>
15.00 - 16.00 <b>Reha Aktiv</b>			
16.30 - 17.15 <b>Reha Aktiv*</b>			
17.30 - 18.30 <b>Fettkiller</b>	17.30 - 19.00 <b>Neustart: 10.09.24</b> <b>RÜCKENSCHULE</b> nach §20, 80 % Rückerstattung der KK 	18.00 - 19.00 <b>Reha Aktiv</b>	15.30 - 16.15 <b>Reha Aktiv</b> <b>OSTEOPOROSE*</b>
18.45 - 19.45 <b>PILATES</b> 	19.15 - 20.15 <b>Rücken Aktiv</b>		16.30 - 17.30 <b>Reha Aktiv</b>

\* 45 min Rehasport

Einzelstd. 8,50 €

10er Karte 72,00 €