RÜCKEN

AKTIVHAUS ...in Bewegung

95,00 €

NEUE RÜCKENSCHULE

nach KddR § 20

(80 % übernimmt die Krankenkasse)

Mit funktionellen Bewegungen, viel Hintergrundwissen, praktisches Umsetzen bringst Du Deinen Rücken in Form, die Muskeln in Balance, die Gelenke erlangen ihre Beweglichkeit zurück und Du fühlst Dich im Alltag wohler, schmerzfreier, Zufriedener. **SEI DABEI!**

17.30 – 18.45 Uhr

12.01. – 30.03.2027

Dienstag (10x)



Anmeldung & mehr: Aktivhaus-REHA-SV e.V

Heike Sommerfeld ** 0173 9494878 ** Gartenstr. 7 – 10

16816 Neuruppin ** aktiv_reha_neuruppin@web.de