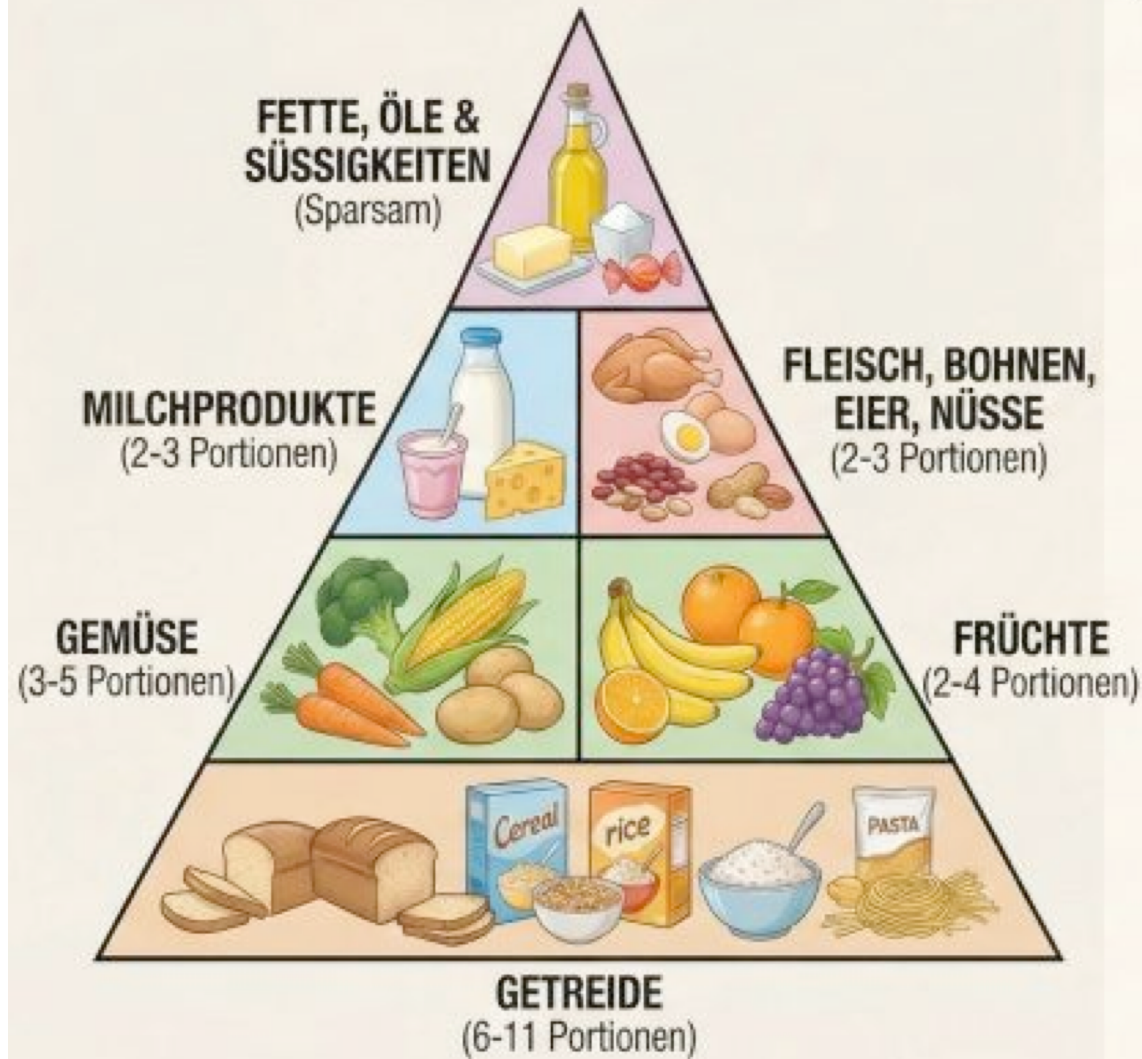


ALTE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE (1992)



NEUE ERNÄHRUNGSRICHTLINIEN (JAN. 2026)

