REHA-Sport KURSPLAN 2027

www. rehasport-neuruppin.de. *. email: aktiv_reha_neuruppin@web.de

Telefon * 0173 9494878 ***** ANMELDUNG aller Präventiv-Kurse**

MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG
8.45 - 9.45 **Fitness 60+**	9.00 - 9.45 **Reha Aktiv***	9.00 - 10.00 **Reha Aktiv**	8.45 - 9.45 **Fitness 60+**
9.45 - 10.45 **TANZ & GESUNDHEIT**	10.00 - 11.00 **Reha Aktiv***	10.15 - 11.00 **Reha Aktiv***	10.00 - 11.00 **PILATES/ MOVES**
11.00 - 12.00 **Reha Aktiv**	11.15 - 12.00 **Reha Aktiv***		11.15 - 12.15 **Reha Aktiv**
15.00 - 16.00 **Reha Aktiv**			
16.15 - 17.00 Uhr **Reha Aktiv***	**YOGA in ACHTSAMKEIT** 15.45 - 17.00 Uhr **bei Interesse: 033931 - 43725**		
17.30 - 18.30 **Fettkiller**	17.30 - 19.00 **Neustart: 12.01.27** **RÜCKENSCHULE nach §20,** 80 % Rückerstattung der KK	18.00 - 19.00 **Reha Aktiv**	15.30 - 16.15 **Reha Aktiv** **OSTEOPOROSE***
18.45 - 19.45 **PILATES**		19.15 - 20.15 **Rücken Aktiv**	16.30 - 17.30 **Reha Aktiv**

*** 45 min Rehasport** **Einzelstd. 10,00 €** **10/ 12er* Karte 80,00 €**

ALLE ABSAGEN UNTER 24 h VOR KURSBEGINN, WERDEN ALS ANWESEND GELTEND GEMACHT.