







REHA-Sport KURSPLAN 2023

www.rehasport-neuruppin.de. *. email: aktiv_reha_neuruppin@web.de

Telefon * 0173 9494878 * ANMELDUNG aller Präventiv-Kurse**

MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG
8.45 - 9.45 Fitness 60+	9.00 - 9.45 Reha Aktiv*	9.00 - 10.00 Reha Aktiv	8.45 - 9.45 Fitness 60+
9.45 - 10.45 ZUMBA	10.00 - 11.00 Reha Aktiv*	10.15 - 11.00 Reha Aktiv*	 10.00 - 11.00 PILATES/ MOVES
11.00 - 12.00 Reha Aktiv			11.15 - 12.15 Reha Aktiv
15.00 - 16.00 Reha Aktiv			
16.30 - 17.15 Reha Aktiv*			
17.30 - 18.30 Fettkiller	17.30 - 19.00 Neustart: 05.09.23 RÜCKENSCHULE nach §20, 80 % Rückerstattung der KK 	18.00 - 19.00 Reha Aktiv	15.30 - 16.15 Reha Aktiv OSTEOPOROSE*
18.45 - 19.45 PILATES 	19.15 - 20.15 Rücken Aktiv		16.30 - 17.30 Reha Aktiv

* 45 min Rehasport

Einzelstd. 8,50 €

10er Karte 72,00 €